

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

*Die Wurzel der Schöpfung. Du bist ein orgastisches Wesen.
Ich bin die Quelle des Lebens. Die Leidenschaft des Lebens.
Die Stimme des Lebens. Ich verbinde Dich mit dem Urgrund
des Seins.*

Die Stimme des 1. Chakras – aus einer Chakren-Botschaft

1. Wurzel-Chakra · Muladhara

*Durch die Beschäftigung mit Deinem Wurzel-Chakra erlernst Du, wie Du
Dir eine lustvolle Basis für Deine Lebens- und Beziehungsgestaltung erschaffst.*

- ❁ Du bist die Quelle, der Ursprung. Du fühlst, ich habe genug, bin erfüllt, sicher und geborgen.
- ❁ Du fühlst Dich mit der Erde verbunden, Fndest im Menschsein Deinen Platz, stehst zu Deiner natürlichen Sexualität und ziehst daraus elementare Lebenskraft.
- ❁ Du würdigst Deine Vorfahren, die Dir das Leben geschenkt haben, durch Dankbarkeit und indem Du Frieden schließt, mit dem Leben und seinen Gaben.
- ❁ Du entwickelst Deine ekstatische Lebensweise, denn energetisch ist das ganze Universum ein einziger, unaufhörlicher Orgasmus.
- ❁ Du erkennst, dass Du selbst der Ursprung Deines Orgasmus bist.
- ❁ Du empfndest eine lustvolle und leidenschaftliche Teilnahme am Leben.

Ich lade Dich herzlich ein, Dein Wurzel-Chakra lustvoll zu stärken!

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 24.02. –
Sonntag 26.02.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

*Der strömende Fluss. Du bist der Fluss des Lebens. Wisse um das Männliche,
Sei das Weibliche. Wer das Männliche kennt. Und sich dennoch an das Weibliche hält.
Wird zum tiefen Tal. Das alle Dinge zwischen Himmel und Erde empfängt.*

Laotse

2. Sexual-Sakral-Chakra · Svadhisthana

Fühlst Du Dich in Deinem Leben/Liebesleben:

- ❁ Nicht im Gleichgewicht oder Rhythmus?
 - ❁ Hältst Du an alten Wunden fest?
 - ❁ Leidest Du unter Eifersucht?
 - ❁ Arbeitest Du lieber, als Liebe und Partnerschaft zu genießen?
 - ❁ Bist Du gesundheitlich oft angeschlagen?
 - ❁ Tust Du Dich schwer Entscheidungen zu treffen?
 - ❁ Fühlst Du Dich oft gestresst?
- 😊 Im Sexual-Chakra beschäftigen wir uns mit dem Element des Fließens. Da Du zum größten Teil aus Wasser bestehst, im Fruchtwasser gereift bist, ist für Deinen Körper Wasser und Fließen ein natürlicher Zustand.
- 😊 Manchmal musst Du lange für diesen Zustand üben. Den Flow im Yoga, Sport.
- 😊 Hin und wieder gerätst Du spontan ins Fließen. Beim Autofahren, Tanzen, Malen, Reden, Schauspielern, Saubermachen.

Beim Liebesspiel kannst Du leicht ins Fließen geraten:

- ♥ Wie Du diesen wunderbaren Zustand erreichst, erfährst Du beim Tantra und Du kannst Dich bestens darauf vorbereiten, die Begegnung mit Dir oder Deinem Partner* noch erfüllender zu erleben.

Ich lade Dich herzlich ein, Dein 2. Chakra lustvoll zum Fließen zu bringen!

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 28.04. –
Sonntag 30.04.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

*Bei Gott, wenn Du Deine Schönheit erkennst,
wirst Du Dich selbst anbeten!*

Rumi

3. Chakra-Solar Plexus-Sonnengeflecht · Manipura

Du möchtest gerne von Dir sagen können:

- ☼ Ich bin Ordnung, wie ich bin.
- ☼ Ich habe ein gesundes Selbstbewusstsein und Kraft.
- ☼ Ich bin frei.
- ☼ Ich schätze mich selbst.
- ☼ Ich zeige mich gern.
- ☼ Ich freue mich auf mein nächstes Rendezvous, auch mit meinem Partner.
- ☼ Ich habe Erfolg.
- ☼ Ich spreche mit meinem Partner, meinen Kollegen, Freunden auf Augenhöhe.
- ☼ Ich kann mich von schmerzlichen Verlusten rasch erholen, mich auf Trennung vorbereiten.
- ☼ Ich kann in der Öffentlichkeit sprechen.
- ☼ Ich kann in jedem Moment in meine eigene Mitte zurückkehren und mit Zuversicht auf neue Situationen zugehen.

Aber Du denkst zu oft:

- ☹ Ich bin mir nicht sicher.
- ☹ Ich kann mich nicht entschließen.
- ☹ Ich halte mich lieber im Hintergrund.
- ☹ Ich habe nicht die Kraft.
- ☹ Ich traue mich nicht.
- ☹ Ich kann mich nicht trennen, weil ich das Alleinsein nicht aushalte.

Dein 3. Energiezentrum, das Sonnen-Chakra, verleiht Dir Selbstermächtigung und Stärke! Komm zu diesem Tantra-Seminar und hol Dir den Energy-Kick in ein mutiges, spannendes, freies Leben.

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 23.06. –
Sonntag 25.06.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

Der Pulsschlag des Lebens. Wir sind eins.

4. Herz-Chakra · Anahata

Du möchtest in einer Liebesbeziehung:

- ❁ Dich für einen anderen Menschen öffnen?
- ❁ Liebe und Hingabe als Deine Lehrmeisterin entdecken?
- ❁ Du selbst sein?
- ❁ Dich wagen, tiefer einzusteigen?
- ❁ Ein Gleichgewicht zwischen täglichen Anforderungen und dem zarten Netz Deiner Beziehungen finden.

Du hast die Möglichkeit, Dich in meinem Tantra-Seminar „Die wahre Botschaft meines Herzens“ auszuprobieren:

- ♥ Deine Liebe neu zu entdecken.
- ♥ Jeden Augenblick zu akzeptieren, um damit die Wunder dieser Welt zu erkennen.
- ♥ Dich in das Leben zu verlieben.

Du bist herzlich eingeladen zu diesem bezaubernden Event!

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 25.08. –
Sonntag 27.08.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

*Das Lied der Seele. Du bist die Quelle der Kraft.
„Die Stimme ist das einzige von Gott geschaffene Instrument.
Alle anderen Instrumente sind Menschenwerk.“* Shabda Khan

5. Ausdrucks-Chakra • Vishuddha

Ein offenes Kehlkopf-Chakra ist das Tor zu Selbstaussdruck und Kreativität im Alltag, in der Beziehungskommunikation, im Liebespiel.

Manchmal vergreift man sich im Ton. Worte können verletzen oder heilsam sein. Oft ist uns nicht bewusst, wie wir für andere klingen.

Mit einer Stimme, die Körper, Herz, Verstand und Geist verbindet, können wir Berge versetzen. Die richtigen Worte öffnen das Herz, die richtigen Klänge lassen die Chakren wie Blumen aufgehen.

Es ist ein Lernprozess, so wahrhaftig zu werden, dass Du Ton für Ton sagst, was Du innerlich meinst.

- ♥ Wie kann ich die richtigen Worte und den richtigen Ton finden?
- ♥ Wie werde ich in der Kommunikation mutig, attraktiv und erotisch?
- ♥ Welches sind die wichtigsten Regeln der Kommunikation im Bereich Liebe und Sexualität?

Diese spannenden Themen werden wir im Seminar-Wochenende zum 5. Chakra spielerisch leicht erkunden und vertiefen.

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 06.10. –
Sonntag 08.10.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

Der volle Mond – Du bist das Licht.

6. Stirn-Chakra • 3. Auge • Ajna

Das 6. Chakra ist wie der Vollmond, der manchmal leuchtend klar am Himmel steht und manchmal von Gedanken-, Bilder- und Gefühlswolken verhüllt wird. Der Himmel, der all diese Phänomene enthält, bleibt unveränderlich still und klar. Dieser universelle, unveränderliche Hintergrund ist: Dein klares Bewusstsein, Deine wahre Natur, die Dir immer zur Verfügung steht. Das 3. Auge ist das Fenster zwischen der inneren geistigen Welt und der äußeren physischen Welt.

- ☹ Leider kreisen bei den meisten von uns die Gedanken unaufhörlich. Endlose Bilderfolgen, Visionen, Kreationen, Stimmungen, Ansichten, Wahrnehmungen ziehen unsere Aufmerksamkeit auf sich.

Freies selbständiges Denken ohne alle diese Störungen, Irritationen, Ablenkungen ist Intelligenz, wir entdecken sie in unserem Inneren. Praktische Vernunft lässt uns unsere einsichtsvollen Erkenntnisse und Weisheit in die Tat umzusetzen.

- ♥ Entscheidest Du Dich für Klarheit oder Verwirrung? Einsicht oder Illusion?
- ♥ Willst Du mit Öffnung des 3. Auges die Schleier durchschauen, die Deine essentielle Reinheit, Deine allumfassende Intelligenz vor Dir selber verbergen?
- ☹ Das tägliche Leben erschöpft Dich vor allem deshalb, weil Du Deine Aufmerksamkeit ständig nach außen richten musst. Dies senkt Dein Energieniveau und ist eine Hauptursache für Stresskrankheiten.
- ♥ Möchtest Du lernen, wie Du Deine Energie aussendest, dass sie kraftspendend wieder zu Dir zurückkehrt?
- ♥ Möchtest Du auch in Deinem Liebesleben ungestört von abschweifenden Gedanken, Bildern, Phantasien, ganz bei Dir und im gegenwärtigen Moment sein, um intensiv zu fühlen und kreativ erfüllend zu lieben?

*Dann fühle Dich herzlich eingeladen
zu diesem Tantrischen Wochenende.*

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Freitag, 01.12. –
Sonntag 03.12.2023

Anmelden

Sinnliches Tantra

Tantra für Singles & Paare



Tantra Info

*Bleib daheim, in der Gesellschaft Deines Gefährten.
Vollkommene Weisheit kann erlangt werden,
während man Sinnenfreuden genießt.*

Altes Sutra aus dem Tantrischen Buddhismus

Lustvoller Tanz auf dem Regenbogen

*An diesem Wochenende für Singles und Paare beschäftigen wir uns
zunächst mit dem 7. dem Scheitel- oder Kronen-Chakra:*

Möchtest Du davon kosten:

- ♥ Die Freude zu erleben, Dich mit allen Dingen und Menschen in Deiner Umgebung verbunden zu fühlen?
- ♥ Sexuelle Liebe ekstatisch und mystisch zu erleben, Dich mit Dir oder Deinem Partner auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene eins fühlen?
- ♥ In das Reich von Frieden, Stille und Wundern zu gelangen?
- ♥ Auf natürliche Weise spontan und verspielt zu sein, alte Gewohnheiten fallen zu lassen, Dich auf das zu konzentrieren, was hier und jetzt passiert?

Nach der Energetisierung unseres Kronen-Chakras, kannst Du:

- ♥ Die Flöte kann wie ein ‚Bewässerungssystem‘ eingesetzt werden, jedes Chakra wird mit Wasser und Energie versorgt, kann sich Blatt für Blatt öffnen wie eine Blüte und schenkt Dir Gesundheit und Lebenskraft. Erotische und sexuelle Gefühle durchströmen Dich vom großen Zeh bis in die Haarwurzeln oder bewegen sich wie Wellen durch Deinen ganzen Körper.

*Diesen Strömungsprozess will ich mit Dir an
diesem Wochenende auf genussvolle, köstliche
Weise aufbauen und nähren.*

Preise und Termine auf
www.jukica.de

Fr, 26.01., 19 Uhr –
So 28.01.2024, 13 Uhr

Anmelden